



国家食品安全风险评估中心
China National Center for Food Safety Risk Assessment

国内外婴幼儿辅助食品 相关法规标准概况

中国营养保健食品协会

国家食品安全风险评估中心
2018年10月30日

提 纲

- 国际婴幼儿辅助食品法规概况
- 我国婴幼儿辅助食品标准概况
- 婴幼儿辅助食品标准修订方向

国际食品法典委员会 (CAC)

- Standard for Canned Baby Foods
(CODEX STAN 73-1981)
- Standard for Processed Cereal-Based Foods for Infants and Young Children
(CODEX STAN 74-1981)

Standard for Canned Baby Food (CODEX STAN 73-1981)

修订情况：

1981年通过，1983年，1985年，1987年，1989年，2017年。

中国营养保健食品协会

范围：

是指为断乳期的正常婴儿提供的食品，以及为婴幼儿逐步适应普通食品提供的（过渡期）食品。

Standard for Canned Baby Foods

分类：

➤ 即食食品：

均匀小颗粒，不需要或不鼓励咀嚼；
一定大小的颗粒，鼓励咀嚼。

➤ 干粉型食品：

在冲调后，应符合均一性和颗粒程度要求。

Standard for Canned Baby Foods

原料要求：

- 可由任何适宜作为食品或食品配料的物质制备而成。
- 应确保干净、高质量和安全，必要时去除多余的纤维，鱼、肉和禽肉配料中不得含有碎骨片。
- 不应使用经辐射处理过的原料。

Standard for Canned Baby Foods

维生素和矿物质：

钠：



- 产品中的总钠量不应超过 **200mg /100g**。
- 对其他维生素和矿物质没有作明确规定。

Standard for Processed Cereal-Based Foods for Infants and Young Children (CODEX STAN 74-1981)

修订情况：

1981年通过，2006年，2017年。

范围：

以谷基加工的食品，作为6个月以上婴儿的补充食品，以满足其膳食逐步多样化的需求。主要是由一种或多种谷类经碾磨制成，按干重计算，谷类应至少占25%以上。

Standard for Processed Cereal-Based Foods for Infants and Young Children

分类

婴幼儿谷类辅助食品；

婴幼儿高蛋白谷物辅助食品；

婴幼儿生制类谷物辅助食品；

婴幼儿饼干或面包干

Standard for Processed Cereal-Based Foods for Infants and Young Children

原料要求

- 小麦、大米、大麦、燕麦、黑麦、玉米、小米、高粱和荞麦等，也可含有较少比例的豆类（豆）、淀粉根类（如：藕、山药或木薯）或淀粉茎类或油菜籽；
- 不能用电离辐射处理；
- 禁止使用氢化油脂。

Standard for Processed Cereal-Based Foods for Infants and Young Children

能量及营养成分：

- 能量；
- 蛋白质、脂肪、**碳水化合物**；
- 钠、钙；
- 维生素B1， 维生素A， 维生素D。



欧盟 (EU)

Directive 2006/125/EC on processed cereal-based foods and baby foods for infants and young children

Directive 2006/125/EC

修订情况:

- 1996年制定了加工谷类食品和婴幼儿食品指令96/5/EC;
- 2006年将指令修订为2006/125/EC;
- 2013年在欧盟官方公报公布了特殊膳食用食品法规
609/2013/EU,

Directive 2006/125/EC

范围：

满足健康状况良好的婴儿和幼儿要求的特殊营养用途食品，供断奶婴儿和幼儿作为其饮食的补充和/或逐步适应普通食品使用。

Directive 2006/125/EC

原料要求：

不得含有危害婴幼儿健康的物质。

分类：

- 婴幼儿谷类加工食品（包含四小类）；
- 非谷类辅助食品。

Directive 2006/125/EC

婴幼儿谷类食品营养成分要求：

➤ 能量：未规定

➤ 必需成分：

蛋白质、碳水化合物、脂肪、钠、钙、维生素A、
维生素D与codex一致；

维生素B1： $\geq 25\mu\text{g}/100\text{ kJ}$ ($100\mu\text{g}/100\text{ kcal}$)

为codex两倍。

Directive 2006/125/EC

非谷类辅助食品的营养成分要求：

- 蛋白质、脂肪；
- 碳水化合物、维生素C
- 钠



美国

➤ 21 CFR:

未专门就“婴幼儿辅食”类别做具体规定。

➤ 农业部: Cereal for Babies, Instant (2005)

婴幼儿即食谷物，供贸易协议使用的 CID

美国

➤ 原料要求：

应使用清洁，无污染的谷物制备，无任何啮齿动物或昆虫侵扰迹象。

➤ 分类：

中国营养保健食品协会

按谷物种类分为7个类别：米、小麦、燕麦、大米、玉米、混合和其他等。

➤ 营养成分

婴儿的速食麦片100克至少强化45mg铁。

澳大利亚和新西兰

Australia New Zealand Food Standards Code - Standard 2.9.2 Food for Infants



➤修订情况：2016年3月新修订。

➤分类：婴儿谷类食品、非谷类婴儿食品

Standard 2.9.2 Food for Infants

➤ 通用要求：

- 不得含有蜂蜜；
- 钠含量（面包中 ≤ 350 mg/100 g，饼干中 ≤ 300 mg/100 g），
- 水果饮料、蔬菜汁和即食水果食品**不应添加盐**；
- 水果饮料、蔬菜汁或非酒精饮料**单双糖总含量**
 ≤ 4 g/100g。

Standard 2.9.2 Food for Infants

附加要求：

- 对6月龄起适用的谷类辅食的附加要求
- 对4月龄起适用的谷类辅食的附加要求
- 非谷类辅食的附加要求
蔬菜汁, 果汁饮料, 维生素C应含量 $\geq 25\text{mg}/100\text{g}$ 。

日本—婴幼儿自主食品标准

➤ 修订情况：

2008年修订。

➤ 范围：

标示为“婴幼儿食品”的食品。

➤ 分类：

湿型婴幼儿食品、干型婴幼儿食品。

日本—婴幼儿自主食品标准

➤ 原料要求：

应选用卫生的原料；

香辛料应选用低刺激性的；

不应使用经辐照处理过的原料；

不得添加蜂蜜。

日本—婴幼儿自主食品标准

➤ 营养成分:

钠:

即食婴幼儿食品, 200mg/100g;

即食幼儿食品, 300mg/100g;

水果类婴幼儿食品不得添加氯化钠。

中 国

婴幼儿谷类辅助食品GB10769-2010

婴幼儿罐装辅助食品GB10770-2010

婴幼儿谷类辅助食品

➤ 修订情况：

1989年制定，1997年，2010年，2018年（在修）

➤ 范围：

适用于6月龄以上婴儿和幼儿食用。



婴幼儿谷类辅助食品

➤ 定义：

以一种或多种谷物（如：小麦、大米、大麦、燕麦、黑麦、玉米等）为主要原料，且谷物占干物质组成的25%以上，添加适量的营养强化剂及其他辅料，经加工制成的适于6月龄以上婴儿和幼儿食用的辅助食品。

婴幼儿谷类辅助食品

➤ 原料要求：

- 应保证婴幼儿的安全，满足营养需要，不应使用危害婴幼儿营养与健康的物质。
- 不应使用氢化油脂。
- 不应使用经辐照处理过的原料。

婴幼儿谷类辅助食品

➤ 分类：

- 婴幼儿谷物辅助食品
- 婴幼儿高蛋白谷物辅助食品
- 婴幼儿生制类谷物辅助食品
- 婴幼儿饼干或其他婴幼儿谷物辅助食品

婴幼儿谷类辅助食品

能量及营养成分：

➤ 能量；

➤ 蛋白质、脂肪；

➤ 碳水化合物：蔗糖、果糖、葡萄糖、葡萄糖糖浆或蜂蜜



婴幼儿谷类辅助食品

➤ 必须营养成分——矿物质：

- 钙、铁、锌、钠。

➤ 必须营养成分——维生素：

- 维生素A、维生素D、维生素B1。



婴幼儿谷类辅助食品

➤ 可选择营养成分

- 维生素E、维生素B2、维生素B6、维生素B12、烟酸、叶酸、泛酸、维生素C、生物素；
- 磷、碘、钾。

婴幼儿谷类辅助食品

- 污染物：铅、无机砷、硝酸盐、亚硝酸盐、（镉）；
- 真菌毒素：黄曲霉毒素B1；
- 微生物：菌落总数、大肠菌群、沙门氏菌；
- 食品添加剂；
- 营养强化剂；
- 标签标识；

婴幼儿罐装辅助食品

➤ 修订情况：

1989年制定，2010年，2018年（在修）

➤ 范围：

适用于6月龄以上婴儿和幼儿食用。



婴幼儿罐装辅助食品

➤ 定义：

食品原料经处理、灌装、密封、杀菌或无菌灌装后达到商业无菌，可在常温下保存的适于6月龄以上婴幼儿食用的食品。

婴幼儿罐装辅助食品

➤ 原料要求：

- 新鲜、优质，满足营养需要，保证婴幼儿安全；
- 不应使用经辐照处理过的原料。
- 不应使用氢化油脂。
- 不应使用香辛料。

婴幼儿罐装辅助食品

➤ 分类：

- 泥（糊）状罐装食品
- 颗粒状罐装食品
- 汁类罐装食品



婴幼儿罐装辅助食品

能量及营养成分：

- 蛋白质
- 脂肪
- 钠



婴幼儿罐装辅助食品

- 污染物：铅、无机砷、锡、硝酸盐、亚硝酸盐；
- 微生物：商业无菌、霉菌；
- 食品添加剂；
- 营养强化剂；
- 标签标识。

婴幼儿辅助食品标准修订

中国营养保健食品协会

婴幼儿辅助食品标准存在的问题

- 原料范围
- 产品分类；
- 能量、营养成分；
- 污染物、真菌毒素微生物及限量。



婴幼儿辅助食品标准修订方向

- 扩大原料范围；
- 扩展产品分类；
- 统一能量计算；
- 明确碳水化合物计算方式
- 污染物、真菌毒素微生物及限量。



谢谢!
CINIFA
中国营养保健食品协会